

ENTRÉES
À PARTAGER
ou pas !

LA TRANCHE DE FOIE GRAS
chutney de figues

LES 12 ESCARGOTS

LA MOZZARELLA DI BUFALA
tomates cerises

LES SCAMPI POÊLÉS à l'ail

L'ASSIETTE DE JAMBON CRU ET SAUCISSON SEC

TARTE FLAMBÉE au choix

LES 3 NEMS MAISON

LE SAUMON FUMÉ

14€

13€

11€

9€

12€

9€

12€

13€

les flammakuecha

ACCOMPAGNÉE D'UNE SALADE VERTE

TARTE FLAMBÉE
oignons - lardons

TARTE FLAMBÉE GRATINÉE
oignons - lardons - gratinée

TARTE FLAMBÉE GRATINÉE CHÈVRE
oignons - lardons - gratinée - chèvre

TARTE FLAMBÉE GRATINÉE CHAMPIGNONS
oignons - lardons - gratinée - champignons

TARTE FLAMBÉE GRATINÉE MUNSTER
oignons - lardons - gratinée - munster

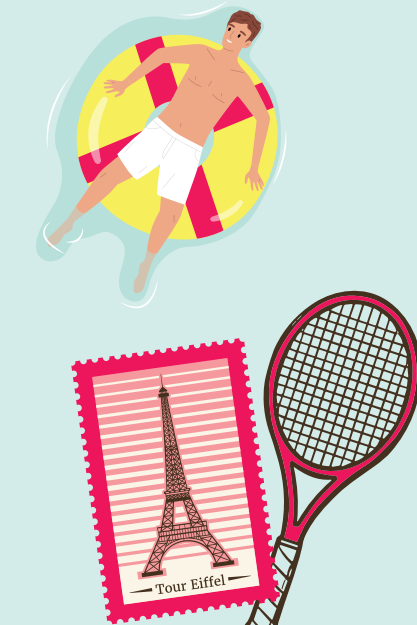
13,90€

14,10€

14,50€

14,50€

14,50€



Les salades

CÉSAR salade iceberg - tomates - œufs durs - copeaux de parmesan - croûtons - aiguillettes de poulet pané maison - sauce César

BÒ BUN nouilles de riz - salade - menthe - soja - concombre - oignons - cacahuètes - nems maison - bœuf snacké et coriandre

VIGNERONNE verte - tomates - saucisse de viande - fromage - oignons - cornichons

SQUASH verte - tomates - œufs durs - carottes - champignons - poulet - lardons grillés - avocat

NORVÉGIENNE verte - saumon fumé - crevettes - câpres - oignons - tomates - champignons

BIQUETTE verte - tomates - œufs durs - noix - crottin de chèvre sur toasts - jambon cru

SALADE THAÏ AU POULET salade - poivrons - oignons - soja - menthe - poulet - cacahuètes

SALADE THAÏ AU BŒUF salade - poivrons - oignons - soja - menthe - bœuf snacké - cacahuètes

FOIE DE VOLAILLE poêlé - verte - champignons - croûtons

ASSIETTE DU CHEF verte - tomates - lardons - croûtons - röstis - œuf au plat

SALADE DES ALPAGES verte - tomates - lardons grillés - Reblochon pané - röstis - oignons rouges

POÊLÉE DE SCAMPI ET SAINT-JACQUES sur salade verte - tomates cerises

AVOCAT CREVETTES sur salade verte

SUD-OUEST verte - foie gras - magret fumé - pommes - tomates - noix

VOSGIENNE verte - tomates - raisins - pomme - Roquefort - poulet

19€

19€

19€

19€

19€

19€

18€

19€

18€

18€

20€

21€

23€

18€

22€

18€



les Pizzas

CALZONE sauce tomate - mozzarella - jambon - champignons - jaune d'œuf - persillade

PAYSANNE sauce tomate - mozzarella - jambon - champignons

MARRAKECH sauce tomate - mozzarella - merguez - olives - poivrons

MONTAGNARDE sauce tomate - mozzarella - lardons - oignons - crème - œuf

CERVIA sauce tomate - mozzarella - origan - jambon cru - merguez poêlée - roquette au basilic

ROSALIE sauce tomate - mozzarella - chorizo - champignons - poivrons - olives

SQUASH sauce tomate - mozzarella - tomates fraîches - olives - champignons - câpres - asperges - artichauts

FORMAGGIO sauce tomate - mozzarella - chèvre - Roquefort

PIZZA BLANCHE ROSARIO mozzarella - roquette - tomates cerises - basilic - Burrata - mortadelle

PACIFIC sauce tomate - mozzarella - crème - saumon frais - scampis poêlés - tomates cerises - persillade

PROVENÇALE sauce tomate - mozzarella - thon - poivrons - olives - persillade - tomates cerises

16€

16€

16€

16€

17€

16€

16€

16€

17€

18€

16€

Menu enfant - 12 ANS

12,00€

1 PLAT - 1 BOISSON
1 CORNET DE GLACE
Au choix :

pizzas - pâtes - nuggets, frites

steack haché frais, frites

ou filet de poisson pané, riz à la tomate



Les pâtes

LINGUINE À LA CARBONARA crème - lardons - jaune d'œuf - salade verte

RIGATONI SAUCE TOMATE mozzarella Di Bufala - tomates cerises - basilic frais - salade verte

CONCHIGLIONI AU SAUMON FRAIS sauce à l'aneth - tomates cerises - asperges vertes

CONCHIGLIONI POÊLÉE DE SCAMPI ET SAINT-JACQUES brocolis - asperges vertes

GRATIN DE SPAETZLE sauce crème - jambon - champignons - salade verte

WOK DE LÉGUMES ET NOUILLES CHINOISES

WOK DE LÉGUMES ET NOUILLES CHINOISES AU POULET

WOK DE LÉGUMES ET NOUILLES CHINOISES AU BŒUF

WOK DE LÉGUMES ET NOUILLES CHINOISES AUX SCAMPI

18€

19€

21€

25€

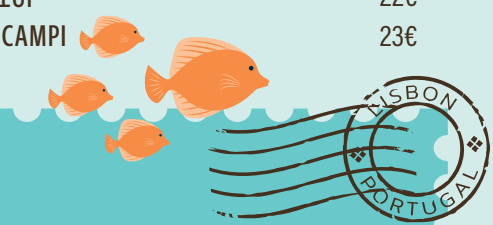
20€

18€

21€

22€

23€



les Poissons

PAVÉ DE SAUMON sauce à l'aneth - riz blanc - légumes

DOS DE CABILLAUD RÔTI sauce à l'aneth - riz blanc - légumes

POÊLÉE DE SCAMPI ET SAINT-JACQUES À L'INDIENNE amandes grillées - riz blanc

POÊLÉE DE SCAMPI ET SAINT-JACQUES sur salade verte - tomates cerises

TARTARE DE SAUMON frites - salade verte

CARPACCIO DE SAUMON frites - salade verte

26€

26€

26€

23€

23€

23€



Les viandes

LA BELLE ENTRECÔTE frites - salade verte - sauce au choix*

MÉDAILLONS D'ONGLET À L'ÉCHALOTE frites - salade verte

CARPACCIO DE BŒUF frites - salade verte

TARTARE DE BŒUF frites - salade verte

FOIE SAUTÉ DE VOLAILLE spaetzle maison

CORDON BLEU DE VEAU sauce crème et champignons - spaetzle maison

CORDON BLEU DE POULET sauce moutarde - spaetzle maison

CORDON BLEU DE POULET À L'ITALIENNE roquette - tomates - mozzarella Di Bufala au basilic

ÉMINCÉ DE POULET sauce crème et champignons - spaetzle maison

ESCALOPE DE POULET sauce crème et champignons - spaetzle maison

ESCALOPE DE POULET PANÉE À L'ITALIENNE roquette - tomates - mozzarella Di Bufala au basilic

ESCALOPE DE VEAU PANÉE linguines à la napolitaine

28€

24€

22€

23€

19€

27€

23€

23€

21€

21€

23€

26€

*SAUCES : poivre - roquefort - moutarde - échalote - crème et champignons - beurre maître d'hôtel

squash3000

squash3000.com

squash3000

espace squash

3

C'EST AUSSI... UN HÔTEL (40 CHAMBRES),
DES ACTIVITÉS SPORTIVES :

4 PADEL • 6 SQUASH • 6 BADMINTON • 2 FITNESS

SALLE DE SÉMINAIRE

Les boissons

AVEC ALCOOL

HEINEKEN 50 cl 7,70€ – 25 cl 4,10€

BIÈRE DE SAISON 50 cl 8,10€ – 25 cl 4,30€

AMER, CYNAR 50 cl 8,50€ – 25 cl 4,70€

PANACHÉ 50 cl 7,10€ – 25 cl 3,90€

DESPERADOS 33 cl 5,10€

PASTIS OU RICARD 3 cl 4,10€

COUPE DE CRÉMANT 5,90€

COUPE DE CHAMPAGNE 8,50€

CAMPARI 4 cl 6,00€

CAMPARI ORANGE 4 cl 7,40€

MARTINI ROUGE OU BLANC 4 cl 6,00€

AMÉRICANO 4 cl 6,00€

SUZE 4 cl 5,80€

PORTO 4 cl 6,00€

KIR AU VIN BLANC D'ALSACE 5,60€

KIR AU CRÉMANT D'ALSACE 6,50€

WHISKY 3 cl 4,70€ – 4 cl 7,10€

WHISKY SÉLECTION 4 cl 8,20€

RHUM SÉLECTION 4 cl 8,20€

VODKA 4 cl 7,00€

SANS ALCOOL

HEINEKEN 0.0 25 cl 4,00€

JUS DE FRUITS 20 cl (au choix) orange - ananas - pamplemousse - pomme 4,10€

NECTAR DE FRUITS 20 cl (au choix) - mangue - banane - abricot 4,20€

JUS DE TOMATE 20 cl 4,20€

COCA ET COCA ZÉRO 33 cl 4,00€

ORANGINA 25 cl 4,00€

SCHWEPPES - SCHWEPPES AGRUMES 4,00€

FUZE TEA 4,00€

LIMONADE 3,60€

DIABOLO 3,90€

BADOIT ROUGE 33 cl 4,10€

Carola Carola Carola 50 cl 3,70€ – 1L 5,90€

BITTER SAN PELLEGRINO 10 cl 4,00€

FRUITS PRESSÉS 20 cl - orange - citron 5,90€

Demandez la carte
Des VINS !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

les cocktails

GIN TONIC 8,50€

MOJITO (Rhum Trois Rivières) 8,50€

MOJITO FRAISE 9,00€

SPRITZ APÉROL 8,00€

SPRITZ CAMPARI 8,00€

HUGO 8,00€

MOSCOW MULE 8,50€

NEGRONI 7,50€

SANS ALCOOL

VIRGIN MOJITO 5,20€

SPRITZ CRODINO 5,20€

CHOSE 50 cl - Schweppes - jus d'orange - sirop grenadine 6,90€

MACHIN 50 cl - Schweppes - jus de pamplemousse - sirop fraise 6,90€

les Desserts

MINI VACHERIN GLACÉ vanille - framboise 8,50€

MERINGUE GLACÉE glace vanille - glace fraise - meringue et chantilly 8,50€

PROFITEROLES choux fourrés à la glace vanille - chocolat chaud maison et chantilly 8,50€

TIRAMISU MAISON 7,50€

FONDANT AU CHOCOLAT boule de glace vanille et chantilly - crème anglaise 8,50€

CRÈME BRÛLÉE MAISON glace vanille et chantilly 8,00€

CAFÉ GOURMAND mignardises du jour (café ou thé) 8,90€

KOUGELHOPF GLACÉ marc de Gewurtz et chantilly 9,00€

APFELSTRUDEL et sa boule vanille - crème anglaise 7,50€

TARTE DU JOUR maison et sa boule de glace - chantilly 5,90€

IRISH COFFEE / CAFÉ ALSACIEN 8,50€

LES COUPES GLACÉES

COUPE FRAMBOISIÈRE glace vanille - glace framboise - coulis de fruits rouges - meringue et chantilly 8,50€

COUPE DANEMARK glace vanille - chocolat chaud maison et chantilly 8,50€

CHOCOLAT LIÉGEOIS glace chocolat - chocolat chaud maison et chantilly 8,50€

CAFÉ LIÉGEOIS glace café - café et chantilly 8,20€

BANANA SPLIT glace vanille - glace chocolat - glace fraise - bananes - chocolat chaud maison et chantilly 9,00€

COUPE SQUASH glace fraise - sorbet framboise - sorbet citron - salade de fruits - Malibu - meringue et chantilly 9,00€

COUPE CUBAINÉ glace rhum raisin - glace café - rhum brun - chantilly 9,00€

COUPE PISTACHIOLA glace pistache - glace vanille - chocolat chaud maison - meringue et chantilly 8,50€

COUPE TROPICALE sorbet citron - sorbet mangue - sorbet melon - salade de fruits 8,50€

COUPE BRETONNE glace vanille - glace caramel beurre salé - coulis de caramel 8,50€

SORBET ARROSÉ (3 boules) citron ou framboise ou poire ou vodka 9,50€

LES PARFUMS DE GLACES ET SORBETS

vanille - fraise - café - chocolat - pistache - framboise - citron - melon - poire - mangue - rhum raisin - caramel beurre salé

1 BOULE : 2,50€ — 2 BOULES : 4,60€ — 3 BOULES : 6,50€ — SUPP. : CHOCOLAT CHAUD : 1,50€

La liste des allergènes est disponible à la réception. - Plat végétarien

Conception graphique & impression Agence HOP