

BOISSONS

SANS ALCOOL	
HEINEKEN 25 cl	3,50€
JUS DE FRUITS 20 cl (au choix) orange - ananas - pamplemousse - pomme	3,40€
NECTAR DE FRUITS 20 cl (au choix) mangue - banane - abricot	3,80€
JUS DE TOMATE 20 cl	3,70€
COCA et COCA ZÉRO 33 cl	3,50€
ORANGINA 25 cl	3,20€
SCHWEPES - SCHWEPES AGRUMES	3,40€
ICE TEA	3,20€
LIMONADE	3,00€
DIABOLO	3,30€
PERRIER 33 cl	3,60€
SAN PELLEGRINO 50 cl	3,50€
EAU DE PERRIER 1l	5,80€
VITTEL 50 cl	3,50€
VITTEL 1 l	5,50€
BITTER SAN PELLEGRINO 10 cl	3,20€
FRUITS PRESSÉS 20 cl orange - citron	4,50€
CHOSE 50 cl schweppes - jus d'orange - sirop grenadine	6,20€
MACHIN 50 cl schweppes - jus de pamplemousse - sirop fraise	6,20€
CHAUDES	
CAFÉ - DÉCAFÉINÉ	2,00€
CAFÉ CRÈME	2,20€
CAPPUCCINO CAFÉ	3,20€
CHOCOLAT	2,90€
CAPPUCCINO CHOCOLAT	3,20€
THÉ CITRON - THÉ LAIT	2,60€
INFUSION	2,30€
IRISH COFFEE	7,20€
CAFÉ ALSACIEN	7,20€
GROG	3,90€

AVEC ALCOOL	
BIÈRE de saison 25 cl	3,60€
Bière du Monde 25 cl	3,60€
Heineken 25 cl	3,50€
Amer, Cynar 25 cl	4,30€
Panaché 25 cl	3,30€
PELFORTH BRUNE 33 cl	3,60€
DESPERADOS 33 cl	4,50€
PASTIS ou RICARD 2 cl	3,60€
COUPE DE CRÉMANT	4,30€
COUPE DE CHAMPAGNE	6,90€
CAMPARI 4 cl	4,90€
CAMPARI ORANGE 4 cl	6,40€
MARTINI rouge ou blanc 4 cl	4,90€
AMÉRICANO 4 cl	4,90€
SUZE 4 cl	4,90€
PORTO 4 cl	4,90€
KIR au vin blanc d'Alsace	4,30€
KIR au crémant d'Alsace	4,60€
WHISKY 4 cl	6,20€
WHISKY COCA	6,90€
BABY WHISKY 2 cl	4,50€
WHISKY Aberlour 4 cl	7,80€
VODKA 4 cl	5,70€
VODKA POMME	6,80€
GIN TONIC	6,80€
MOJITO	6,90€
SPRITZ Apérol	6,60€
ROSÉ PAMPLEMOUSSE	4,50€
HUGO	6,60€

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

espace
squash
3000

SALADES

SALADE VERTE oignons - tomates cerises	6,00€
ASSORTIMENT de crudités variées	12,50€
VERTE AUX FOIES DE VOLAILLE poêlés et ses croûtons et champignons	14,50€
FORESTIÈRE verte - tomates - jambon - œuf au plat - fromage - champignons frais	14,50€
VIGNERONNE verte - tomates - saucisse de viande - fromage - oignons - cornichons	14,50€
VIANDE (de mai à septembre) verte - tomates - œufs durs - lamelles de bœuf froid - cornichons - oignons - crudités	14,50€
INTRETS verte - tomates - œufs durs - champignons frais - jambon cru - reblochon sur pomme de terre	14,50€
SQUASH verte - tomates - œufs durs - carottes - maïs - champignons - volaille grillée - lardons	14,50€
MEXICAINE verte - maïs - tomates - haricots rouges - poivrons - oignons - viande de bœuf poêlée	14,50€
PAULO verte - maïs - tomates - haricots rouges - poivrons - oignons - lamelles de volaille poêlées	14,50€
TENNIS verte - tomates - champignons - jambon cru - œufs brouillés	14,50€
VOSGIENNE verte - tomates - pomme - raisin - roquefort - poulet grillée	14,50€
ITALIENNE tomates - mozzarella - huile d'olive - basilic - jambon cru - roquette	14,50€
BIQUETTE verte - tomates - œufs durs - noix - crottin de chèvre sur toasts - jambon cru	14,50€
ANTILLAISE verte - avocat - cœurs de palmier - carottes - crevettes - pamplemousse	14,50€
CÉSAR salade iceberg - tomates - œufs durs - copeaux de parmesan - croûtons - lamelles de poulet pané - sauce César	14,50€
FITNESS salade iceberg - tomates - œufs durs - copeaux de parmesan - croûtons - lamelles de poulet à la plancha - sauce César	14,50€
NORVÉGIENNE verte - saumon fumé - crevettes - câpres - oignons - tomates - champignons	14,80€
AVOCATS CREVETTES salade verte - carottes - tomates - avocat - crevettes - sauce cocktail	14,50€

PIZZAS

CHAUME crème TF - reblochon - lardons jambon cru - oignons - tomates cerises	14,30€
JULLE tomates - mozzarella - jambon blanc - artichauts - origan - olives	14,30€
FORMAGGIO tomates - gruyère - mozzarella - roquefort - chèvre	14,30€
NAPOLITAINE tomates fraîches - mozzarella - anchois - olives - câpres	14,30€
PAYSANNE tomates - mozzarella - jambon - champignons	14,30€
MARRAKECH tomates - mozzarella - merguez - olives - poivrons	14,30€
FIGLIA tomates - mozzarella - poulet - ananas - crème	14,30€
PROVENÇALE tomates fraîches - mozzarella - thon - poivrons - olives - persillade	14,30€
PACIFIC tomates - mozzarella - crème légère - saumon fumé - oignons - câpres	14,30€
SQUASH tomates fraîches - mozzarella - olives - champignons - câpres - asperges - artichauts	14,30€
MONTAGNARDE tomates - mozzarella - lardons - oignons - crème - œuf	14,30€
BERGERIE tomates fraîches - mozzarella - fromage de chèvre - jambon - olives	14,30€
CALZONE tomates - mozzarella - jambon - champignons - jaune d'œuf - persillade	14,30€
ROSALIE tomates - mozzarella - chorizo - champignons - poivrons - olives	14,30€
RIMINI tomates fraîches - mozzarella - origan - chiffonnade de jambon cru - parmesan	14,30€
CERVIA tomates - mozzarella - origan - jambon cru - merguez poêlée - roquette au basilic	15,30€
SCAMPI tomates - mozzarella - scampis - roquette - tomates cerises	15,30€
PIZZA JUNIOR au choix	12,50€

FLAMMAKUECHA

MUNSTER fromage Munster - oignons - lardons - salade verte	12,50€
RUCCOLA oignons - mozzarella - roquette - jambon cru - tomates séchées	12,50€
PEPONNE anchois - câpres - olives - salade verte	12,50€
Accompagnée d'une salade verte	
oignons - lardons	12,00€
oignons - lardons - gratinée	12,00€
oignons - champignons - lardons - gratinée	12,00€
oignons - fromage de chèvre - lardons - gratinée	12,50€
Coupée pour l'apéro sans salade (Tarte flambée au choix)	8,50€

POISSONS

SCAMPIS à l'Indienne - riz	23,00€
PAVÉ DE SAUMON à l'aneth - riz - légumes	17,50€
POÊLÉE DE ST-JACQUES ET GAMBAS sur linguines - tomates cerises	23,00€
POÊLÉE DE ST-JACQUES ET GAMBAS sur salades - tomates cerises	22,00€

MENU ENFANT - 12 ANS

1 PLAT + 1 BOISSON + 1 CORNET DE GLACE

AU CHOIX : pizzas - pâtes - nuggets, frites -
steack haché frais, frites -
filet de poisson pané, riz à la tomate
9,00€

LES PETITS +

ESCARGOTS 1/2 douzaine	8,50€
la douzaine	13,80€
GRATIN DE SPÄTZLE À LA CRÈME champignons - jambon servi avec une salade verte	15,50€
FOIE SAUTÉ DE VOLAILLE spätzle maison	15,50€
ASSIETTE DU CHEF salade verte - lardons - röstis grillés - œufs au plat - croûtons	15,50€
OMELETTE COMPOSÉE jambon - champignons - frites - salade verte	14,20€
CARPACCIO DE BŒUF frites - salade verte	15,50€
CARPACCIO DE SAUMON pain grillé - frites - salade verte	15,50€
TARTARE DE SAUMON avocat - pain grillé - salade verte	15,50€

SUCRÉ

DESSERTS ET DESSERTS GLACÉS

Tarte aux fruits tarte du jour, boule de glace et chantilly	5,00€
Meringue Glacée glace vanille, glace fraise, meringue et chantilly	6,70€
Profiteroles choux fourrés à la glace vanille, chocolat chaud maison et chantilly	6,70€
Îles Flottantes œufs en neige sur crème anglaise - caramel	5,70€
Tiramisu maison saupoudré de chocolat	5,90€
Fondant au chocolat moelleux au chocolat, boule de glace vanille et chantilly	6,60€
Crème brûlée maison glace vanille et chantilly	5,80€
Nougat Glacé coulis de fruits rouges et chantilly	6,50€
Tarte tatin tarte chaude, boule de glace vanille, crème anglaise et chantilly	5,90€
Café gourmand mignardises du jour et boisson chaude au choix	7,20€
Kougelhof glacé crème anglaise, marc de Gewurtz et chantilly	7,20€
Torche aux marrons (en saison) meringue et chantilly	6,90€

COUPES GLACÉES

Framboisière glace framboise, glace vanille, meringue, coulis de fruits rouges et chantilly	6,70€
Banana Split glace vanille, glace chocolat, glace fraise, banane, chocolat chaud maison et chantilly	6,70€
Coupe Tropic glace coco, glace passion, glace citron, Malibu et chantilly	6,80€
Coupe Tsar glace vanille, glace caramel, coulis de caramel et chantilly	6,40€
Coupe Pistachiolas glace vanille, glace pistache, chocolat chaud maison, meringue et chantilly	6,70€
Chocolat liégeois glace chocolat, chocolat chaud maison et chantilly	6,70€
Coupe Squash glace fraise, glace framboise, glace citron, fruits frais, Malibu, meringue et chantilly	6,90€
Café liégeois glace café, café chaud et chantilly	6,70€

Glace ou sorbet (1, 2 ou 3 boules au choix) Café, caramel, fraise, vanille, chocolat, pistache	
1 boule	1,80€
2 boules	3,30€
3 boules	5,50€
Sorbet arrosé Framboise, citron, poire, coco, passion, fruits rouges	
Arrosé : Vodka, Marc de Gewurtz, Poire, Framboise	
Coupe Danemark glace vanille, chocolat chaud maison et chantilly	6,50€
Irish coffee sucre de canne, Whisky, café chaud et chantilly	7,20€
Café Alsacien sucre de canne, Mirabelle, café chaud et chantilly	7,20€

VIANDES

LE BŒUF avec frites et légumes	
ONGLET env. 250g grillé échalote ou poivre	18,90€ 19,90€
FILET env. 250g grillé poivre ou moutarde ou roquefort	25,50€ 27,00€
ENTRECÔTE env. 250g grillée poivre ou moutarde ou roquefort	23,50€ 25,00€
TARTARE MAISON env. 250g avec frites et salade haché et assaisonné à la commande	19,90€
LE VEAU avec frites et légumes	
CORDON SQUASH PANÉ crudités	23,50€
CORDON FORESTIER sauce à la crème et champignons	23,50€
CORDON SAVOYARD reblochon - jambon fumé - sauce roquefort	23,50€
ESCALOPE À LA CRÈME aux champignons	19,80€
ESCALOPE NATURE grillée	18,50€
LE PORC	
FILET MIGNON sauce champignons - spätzle maison	17,90€
JARRET BRAISÉ au four röstis - salade verte	19,50€
LA VOLAILLE (poulet)	
ÉMINCÉ DE VOLAILLE À LA CRÈME champignons - spätzle maison	16,50€
ESCALOPE ITALIENNE (pané) roquette - tomates - mozzarella au basilic	15,80€
CORDON DIJONNAIS sauce moutarde - frites - légumes	17,50€
ESCALOPE À LA CRÈME aux champignons - spätzle maison	17,50€
ESCALOPE MILANAISE à l'œuf et au fromage - linguines arabiata	17,50€
CROUSTADE DE VOLAILLE champignons à la crème - linguines	17,50€
ESCALOPE GRILLÉE assortiment de crudités	15,50€

PÂTES

LES LINGUINES	
À LA CARBONARA crème - lardons - jaune d'œuf - salade verte	14,50€
AU SAUMON FRAIS à la crème légère - tomates cerises	15,50€
WOK DE POULET À LA THAÏ	17,50€
WOK DE BŒUF À LA THAÏ	18,50€
WOK DE SCAMPIS À LA THAÏ	19,50€

LES PENNES

BLANC DE POULET champignons et tomates, gratinés au four - salade verte	14,90€
AUX FOIES DE VOLAILLE champignons, gratinés au four - salade verte	14,90€
À L'ARRABIATA tomates épicées - salade verte	14,20€
AU CHORIZO tomates, poivrons et olives, gratinés au four - salade verte	14,90€
CATARINA roquette - jambon cru - pesto - tomates cerises - salade verte	14,90€
3 FROMAGES chèvre - roquefort - parmesan - salade verte	14,70€
BOLOGNAISE salade verte	14,70€

LES GNOCCHIS

D'OLBIA sauce tomate - jambon cru - roquette - sauce basilic	14,80€
PRONTO sauce Arrabiata - scampis poêlés - salade verte	16,50€

squash3000
squash3000.com